



XXI CONGRESSO ANNUALE SULLE ARTI TERAPIE

BARI, 19-20 APRILE 2024

"NAVIG-AZIONI GENTILI"

PROGRAMMA

Venerdì 19 Aprile

Ore 08:30 - Registrazione dei partecipanti

Ore 09:00 - Accoglienza in tutte le sale

SALA 2 - PONTE DI COMANDO

Ore 09:15 Apertura Congresso – Presenta Antonella Cirillo, Attrice, Specializzanda in Teatroterapia
Sede Artedo di Bari

Ore 09:30 Saluti Istituzionali (Autorità - Presidenti Associazioni Partners)
Dott.ssa Grazia Di Bari- Consigliera Regionale Delegata alle Politiche Culturali

Ore 09:45 - Conferenza esperienziale di apertura a cura del Presidente di Artedo Network,
Dott. Stefano Centonze, e della Direttrice dell'Istituto di Arti Terapie e Scienze
Creative di Lecce, Dott.ssa Raffaella D'Alterio.

- L'Io In-visibile

Ore 11:45 - Pausa

Ore 12:00 - **Intervento teorico** - Dott.ssa Gabriella Falcicchio - Pedagogista - Scrittrice - Ricercatrice
UNIBA
Non Violenza e Gentilezza

Ore 12:30 - **Intervento teorico** - Avv. Tiziana Cecere – Avvocata – Criminologa - Presidentessa
Fermiconlemani
Forme di Prevenzione e Contesto del Cyberbullismo: Praticiamo Gentilezza

Ore 13:00 - Termine della sessione mattutina



Sessione pomeridiana

Ore 14:45 - Ripresa dei lavori.

Ore 15:00 – **SALA 1 – PRUA**

Ore 15:00 - 16:15 - Conferenza esperienziale di Yoga e Arteterapia

- ESPLORE LA GENTILEZZA ATTRAVERSO IL COLLAGE

a cura del Docente Artedo di Arteterapia:

- Axel Rütten. Arteterapeuta

Il workshop proposto si concentra sull'esplorazione della gentilezza attraverso l'arteterapia utilizzando la tecnica del collage. In un contesto accogliente, i partecipanti saranno guidati in un viaggio creativo che permetterà loro di esplorare i concetti di gentilezza, compassione e auto-cura. Attraverso il processo del collage, i partecipanti avranno l'opportunità di esprimere le proprie emozioni, riflettere sul significato della gentilezza nelle loro vite e sperimentare modalità creative per coltivare la gentilezza verso se stessi e gli altri. Il workshop integrerà pratiche di yoga come esercizi di respirazione (pranayama) e alcune posizioni semplici (Asana), esercizi artistici guidati e momenti di condivisione per favorire la connessione e il sostegno reciproco. Alla fine del workshop, i partecipanti avranno sviluppato un maggiore apprezzamento per il potere terapeutico dell'arte e saranno dotati di nuovi strumenti per coltivare la gentilezza nella propria vita quotidiana. Non sono necessarie competenze né artistiche né yogiche. Il lavoro sarà svolto sul pavimento o seduti su sedie, in posizioni confortevoli.

Ore 15:00 – **SALA 3 – POPPA**

Ore 15:00 - 16:15 Conferenza esperienziale di Danzaterapia, Arteterapia e Musicoterapia

- IL SUONO GENTILE IN UN CORPO ARTISTICO

a cura dei Docenti Artedo di Arteterapia, Danzaterapia e Musicoterapia:

- Angela Enea, Danzaterapeuta;
- Lena Maggio, Arteterapeuta;
- Marianna Sidoti, Musicoterapeuta;
- Vincenzo Miranda. Musicoterapeuta.



La musica, la danza e l'arte possono essere potenti mezzi di espressione e veicoli di gentilezza. Attraverso di essi, si può promuovere un cambiamento positivo, ispirando empatia e connessione tra le persone. Poter incontrare l'altro nella gentilezza ci riporta ad un autentico contatto, che sia semplice e originario. Andando oltre le definizioni e le contropolarità che inevitabilmente richiamano le violenze di cui la nostra società moderna è scenario, vorremmo sperimentare che la gentilezza non fosse lo sforzo di andare a cercare lontano, ma di andare a riscoprire nelle nostre origini, nella nostra memoria corporea e sensoriale ancestrale, quelle esperienze di cura, accoglienza e accettazione per riattraversarle e dargli spazio espressivo.

Ore 16:30 – **SALA 1 – PRUA**

Ore 16:30 - 17:45 Conferenza esperienziale di Teatroterapia

- SCONTRO E INCONTRO

a cura dei Docenti Artedo di Teatroterapia:

- Claudia Calcagnile, Teatroterapeuta;
- Viviana Sannino, Teatroterapeuta;
- Silvia Padula, Teatroterapeuta;
- Chiara Germanò, Teatroterapeuta.

Scontro e incontro sono due facce della stessa medaglia: gli esseri umani vivono con l'Altro e ne hanno bisogno, per dividere o per unire, diversi possono essere i modi e le intenzioni. L'esperienza proposta permetterà ai partecipanti di collocarsi in quella linea sottile che caratterizza le diverse intenzioni/qualità, per esplorare le infinite, delicate possibilità di trasformazione tra un mo(n)do e l'altro, affinché l'avvicinamento divenga un'opportunità di scambio significativo. L'arte teatrale si fa specchio, per riflettere sui propri modelli relazionali abituali ed automatici, per apprendere nuove modalità comunicative e di collaborazione rivoluzionariamente gentili.

Ore 15:00 – **SALA 3 – POPPA**

Ore 16:30 - 17:45 Conferenza esperienziale di Arteterapia e Danzaterapia

- IL FILO CHE CI UNISCE

a cura dei Docenti di Danzaterapia e Arteterapia:

- Maddalena Altea, Arteterapeuta;



- *Chiara Bertoncello, Arteterapeuta;*
- *Federica Floris. Danzaterapeuta.*

In questo laboratorio esploriamo con gentilezza il processo che rende manifesta la creazione artistica. Una pratica desta che coinvolge la sensorialità e che connette all'intenzione, rendendo consapevole il gesto che crea. Un filo che ci unisce e ci connette non solo tra discipline ma anche tra esseri umani. Un filo che intesse reti che accolgono emozioni, immagini e movimenti e ci permette di danzare nella pienezza dell'esperienza condivisa.

Ore 15:00 - 17:45 - **SALA 2 - PONTE DI COMANDO**

Gruppo teorico

Ore 18:00 – Consegna attestati

Ore 18:30 - **SALA 2 - PONTE DI COMANDO**

- Therapy Concert

- *Tea Baldini Anastasio, Voce e Waterbowl;*
- *Simone Gatto, Strumental e Producer;*
- *Leon Vulpitta Pantarei, Percussioni e Voce.*



PROGRAMMA

Sabato 20 Aprile

Ore 08:30 - Registrazione dei partecipanti

Ore 09:00 - Accoglienza in tutte le sale

SALA 2 - PONTE DI COMANDO

Ore 09:30 Apertura Congresso

Ore 09:40 - Intervento teorico - a cura di Fabio De Lucia

L'Imprenditore Gentile – La comunità a colori

Ore 10:10 - Intervento teorico – a cura di Tea Baldini Anastasio

A voce Libera - Musicoterapia vocale per una comunità gentile

Ore 10:40 - Intervento teorico – a cura dei docenti Artedo di Teatroterapia

Per una Rivoluzione Gentile

Ore 11:10 - Intervento teorico - a cura di Ettore Bassi (collegamento online)

Il Teatro è Terapia - Punti di vista di un attore

Ore 11:30 - Pausa

Ore 11:45 - Intervento teorico - a cura del Dott. Andrea Gargiulo

Pedagogista – Musicista - Docente di Conservatorio

La didattica reticolare MusicaInGioco, una possibile strategia per l'inclusione

Ore 12:15 - Intervento teorico - a cura della Dott.ssa Francesca Rutigliano

Psicoterapeuta – Psiconcologa - Musicoterapeuta - Supervisore Clinico

La gentilezza nella relazione di aiuto

Ore 13:00 - Termine della sessione mattutina



Sessione pomeridiana

Ore 14:45 - Ripresa dei lavori.

Ore 15:00 – **SALA 1 – PRUA**

Ore 15:00 - 16:15 Conferenza esperienziale di Musicoterapia e Arteterapia

- SUONI GENTILI

a cura dei Docenti di Arteterapia e Musicoterapia:

- Sabina Andriano, Arteterapeuta;
- Valentina Recchia, Arteterapeuta;
- Valentina Graziano, Musicoterapeuta;
- Fabio De Vincentis, Musicoterapeuta;
- Simone Gatto, Musicoterapeuta.

Un viaggio sonoro-emozionale guidato dalle vibrazioni di strumenti musicali armonici come campane tibetane, gong, suoni della natura (e molto altro) alla scoperta della gentilezza, verso di sé e verso gli altri. Attraverso la musicoterapia e l'arteterapia ci si confronterà con le proprie parole gentili, che potranno essere immaginate, pensate, sussurrate e tracciate all'interno di uno spazio grafico condiviso.

Ore 15:00 – **SALA 3 – POPPA**

Dalle 15:00 - 16:15 Conferenza esperienziale di Danzaterapia e Teatroterapia

- RALLENTO PER LA PACE

a cura del Docente Artedo di Danzaterapia e Teatroterapia:

- Alberto Cacopardi, Danzaterapeuta, Teatroterapeuta.

Non scelgo il conflitto, davanti al problema mi soffermo, lo guardo, lo accolgo. Abbandono la mia intenzione prima che diventi imposizione violenta spacciata per soluzione. Rallento, non punto i miei occhi sulla mia idea, ma entro nel qui ed ora rilassando la fronte, le pupille... Allargo così lo sguardo e mi preparo ad accogliere la soluzione che probabilmente è già al mio fianco, una soluzione che non è solo mia. Attraverso questo modo di pensare e agire, libero preziosa energia creativa fisica ed emotiva, imprigionata nel conflitto.



Ore 16:30 – **SALA 3 – POPPA**

Dalle 16:30 - 17:45 Conferenza esperienziale di Danzaterapia e Musicoterapia

- CORPO CHE SUONA E POI... DANZA

a cura dei Docenti Artedo di Danzaterapia e Musicoterapia:

- Leon Vulpitta Pantarei, Musicoterapeuta;
- Ambra Marcozzi, Danzaterapeuta.

Laboratorio integrato di Musicoterapia e Danzaterapia, nella cornice della tecnica del Body Percussion. Il Corpo diviene un Laboratorio Espressivo, generatore di Ritmi, Suoni, Movimento e come tale si rappresenta come Processo dinamico, piuttosto che Struttura immanente, rivelandosi contemporaneamente Unitario e Complesso, diventando Strumento di una narrazione collettiva Gestuale, Sonora e Coreutica. È così che disvela e riproietta vissuti, emozioni, identità e memoria universale: comunicando il Senso e non il Significato. La risultante dell'azione del laboratorio, nella cornice Non-Verbale, è un approccio all'ascolto di Sé che si apre ancestralmente all'ascolto dell'Altro, alla coabitazione dello Spazio, alla Relazione, alla condivisione del Ritmo Vitale. Ed è lì, in quella dimensione di relazione, in quel groove comunitario, sospeso e terreno, che il Potere dell'Ascolto genera Gentilezza.

Ore 18:00 Conclusione

Si ringraziano le Associazioni partners nelle persone delle legali rappresentanti:

Elisabetta Grande - Presidente Fidapa "BPW Italy Distretto Sud-Est"

Marina Corazziari - Presidente Fidapa "BPW Italy Sezione di Bari"

Severina Bergamo - Presidente "Il Vaso di Pandora"

Serena De Sandi - Presidente "APS Univox"

Enza Taccogna - Presidente "La Pietra Scartata"

Il Congresso si svolgerà negli spazi del Centro Congressi Regione Puglia, Fiera del Levante – Padiglione 152 – Ingresso Monumentale - BARI